

季刊紙

Vol.3

安川健人

Think Globally,
Act Locally

「地球規模で考え、地域から行動する」
横須賀から日本を変えて行こう！



安川健人（やすかわ けん と）
明治大学大学院修了（公共政策修士）
趣味はボディビル、BBQ 料理
アウトドアスポーツ、音楽鑑賞

令和 6 年元旦に発生した能登半島地震で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。被害を受けられた皆様の安全と 1 日でも早く平穏な生活に戻られますことを心よりお祈り申し上げます。

- * 昨年 4 月に行われた統一地方選挙で、市議会議員選挙に挑戦し、多くの方々にご支援頂き当選させて頂きました。市議会においては、会派「日本維新の会」 団長・総務常任委員会委員・スポーツ振興検討協議会委員・議会基本条例検証特別委員会オブザーバー・議会制度検討会議オブザーバーとして活動しております。
- * 6 月定例議会での一般質問「身を切る改革」「有機農業とオーガニック給食」「横須賀を日本初のバイリンガル都市へ」について
- * 9 月定例議会での一般質問「人口減少対策と移住促進」「浦賀ドック周辺のまちづくり」「インターナショナルスクール誘致」について
- * 12 月定例議会では、会派「日本維新の会」を代表して、「議員と特別職員の期末手当引上げの議案」に反対討論を行いました。
- * 2024 年は「安心・安全」と「健康・健全」をテーマに活動します。



横須賀市議会災害 BCP（事業継続計画）訓練の実施や AED を使った『心肺蘇生法』を習う普通救命講習会を受講しました（2023/10/27）。
胸骨圧迫をする事で救命率は約 2 倍アップ、AED を用いて電気ショックが行われれば、約 7 倍の確率で人の命が救えると言われてています。



防災連携訓練視察（2023/11/28）
横須賀海上自衛隊、田浦警察署、北郷地区消防団、北消防署、総勢約 90 名による連携訓練を視察。
溺者救助、倒壊家屋からの救出など、一人の人を救助する為にも多くの人の協力が必要なことを痛感しました。

三浦半島の活断層について

横須賀市は、三浦半島の約 60% の面積を占め、地質はやわらかい岩石です。三浦半島には 5 つの活断層（今後も活動して地震を起こす可能性がある断層）があります。今回の能登半島地震や熊本地震などは「活断層型地震」です。

もし、三浦半島でもマグニチュード 7 クラスの「断層型地震」が起きた場合を想定すると、死者 370 人、負傷者 4,960 人、全倒壊 8,330 棟 半倒壊 22,030 棟 避難者数 96,360 人という被害になるというデータがあります。大正型関東地震、南海トラフ巨大地震の場合は、さらに大きな津波被害も予想されています。

大きな災害ほど「公助」には時間がかかり限界があります。
万一の為に『生死を分ける 72 時間』、最低 3 日分の食料・飲用水、生活用品を備えることも大切です。「自助」と「共助」の精神で、周りの人と協力して助け合いましょう。



（資料は横須賀市自然・人文博物館より）

～GX（グリーン・トランスフォーメーション）＝環境保護と経済成長の両立について～

賀詞交換会の上地市長の挨拶で、脱炭素と経済発展を両立させる GX に触れ、「Z 世代の若者が生き方の指針として GX を中心に捉え『世界を変えられるのは今しかない』と自らの判断と意志で行動している。この世界的流れを止めることなく邁進していきたい」と発言されました。私も横須賀市の GX への取り組みに期待し、注視して議会に臨みます。



2024 年度への展望 安心と健康、スポーツで「まち」も「人」も元気に！

横須賀市は、日本の 2 大スポーツと呼ばれる「野球」と「サッカー」のプロチームのホームがあり海と山に恵まれたアウトドアスポーツも楽しめる上、アーバンスポーツと e スポーツの聖地をめざし、新しいスポーツまでも積極的に取り入れています。

昨年 11 月、横須賀市が「スポーツ・健康まちづくり優良自治体表彰」を受賞しました。これはスポーツ庁が、スポーツを活用して地域課題に取り組む優秀な自治体を表彰するもので、神奈川県で初の受賞となります

市議会でも「スポーツ振興検討協議会」が発足。誰もがスポーツを楽しみ、健康で心豊かな生活を送ること、また地域の活性化を図る為に、スポーツ推進の環境整備に係る政策立案を目指します。

- * サッカーの横浜 F・マリノススポーツパークが昨年 6 月にグランドオープン。トップチームの練習拠点としてだけでなく地域振興の中心として、まちにトリコロールカラーが広がりました。原付バイクのナンバープレートも好評。
- * 野球の横浜 DeNA ベイスターズ 横須賀スタジアムのある追浜公園内に総合練習場「DOCK OF BAYSTARS YOKOSUKA」を持ち、今年 4 月頃には原付バイクのナンバープレートも登場予定。
- * 三浦半島の海と風を活かしたウィンドサーフィン・ワールドカップが毎年開催されています。
- * 若年層に人気のあるアーバンスポーツ、BMX のパークをうみかぜ公園に設け、国際大会を開催。
- * フランスの軍事訓練から生まれ、身体能力だけで障害物を華麗な技で駆け回る究極のアーバンスポーツ「パークール」の大会を三笠公園で開催。
- * 昨年 4 月にリニューアルオープンしたソレイユの丘で第 78 回市民駅伝を開催。



～フレイル予防に筋トレとウォーキングをオススメします！～

フレイルとは「虚弱」を意味する言葉で、健康と介護が必要な状態の中間のこと。そのフレイルを予防することこそが、健康長寿の秘訣だと言われています。最も大きな原因の一つが筋肉の衰え。歳をとるにつれて筋肉が衰える現象を「サルコペニア」と言いますが、運動を何もしないと筋肉はどんどん衰えます。

- ①しっかり食べて（毎食主菜＝タンパク質をしっかり取る）
- ②しっかり動いて（筋肉を鍛える。特に足腰）
- ③みんなで楽しく（社会参加をすること）の 3 つを実践することが大切です。

先日、私がシェフと筋トレを担当していたデイサービスの利用者さんが 100 歳の誕生日を迎えられ、百寿のお祝いにケーキを作りにつけました。S さんは、背筋が伸びて姿勢も美しく、お話も上手で健康そのもの。先日も娘さんと海外旅行に行っておられたそうです。

よこすか健康長寿のまち No. 1 をめざして、「食生活と運動習慣」を見直しましょう！



編集後記 ～若い人たちへのメッセージ～

二十歳を迎えた皆さん、おめでとうございます。
皆さんの人生の本番はこれからです。
今までは、親や社会の保護の中で無事に大人になるまで成長して来られましたが、これからは自分の自由意志で自分の人生を切り開いていく冒険の旅の始まりです！『意志ある処に道あり』
愛と勇気を持って、自分の信じた道を突き進んで下さい！

by KENTO YASUKAWA



HP QR コード